



Как правильно купать ребенка

Чек-лист Тинькофф Журнала для родителей

- Выберите оптимальное время**

Мыть ребенка можно в любое время суток, но стоит ориентироваться на его состояние. Новорожденному будет проще привыкнуть к процедурам, когда он умеренно сытый, бодрый и в хорошем настроении
- Проверьте состояние пупка**

До заживления пупка младенца лучше обтирать влажной губкой. Потом можно переходить к традиционному купанию в детской или взрослой ванне
- Наберите воду**

Достаточно нескольких сантиметров: чтобы ребенок ее касался, но большая часть тела младенца была над водой. Оптимальной считается температура +37—38 °С. Ее можно измерить детским термометром для ванной или коснуться воды локтем: если ощущения комфортные, можно опускать ребенка
- Удобно возьмите ребенка**

Одной рукой поддерживайте шею и голову младенца, другой — его тело и ноги во время погружения в воду. В ванне продолжайте придерживать шею и голову, а вот другую руку можно освободить и мыть ею малыша. Полностью освобождать руки не стоит: безопаснее придерживать ребенка, даже если он пока не умеет переворачиваться
- Используйте мыло по возрасту**

Средства для очищения кожи новорожденных обычно помечаются знаком «0+». Выбирайте мыло с небольшим количеством компонентов и без отдушек: они чаще всего вызывают аллергию
- Начинайте мыть с головы**

Это защитит глаза малыша от попадания в них мыльной воды. Чтобы в глаза не попал шампунь, прикрывайте их рукой или специальным козырьком, когда смываете средство
- Не купайте ребенка слишком часто**

2—3 раза в неделю — достаточно. Если после купания у ребенка сохнет кожа, возможно, стоит купать малыша еще реже. Сухие участки кожи можно обработать детским увлажняющим кремом